



CLAUDIUS
THERME

Gesundheit, Erholung, Genuss.

Mitten im Kölner Rheinpark.



Mitten im Kölner Rheinpark.

Unsere Panoramasauna mit Domblick.

A woman with her hair pulled back is smiling and relaxing in a large, indoor swimming pool. The pool is set within a grand, classical-style building with high ceilings, white columns, and a large, ornate chandelier hanging from the ceiling. The lighting is warm and ambient, creating a relaxing atmosphere. In the background, another person is visible in the pool, and the architecture features arched doorways and decorative elements.

Gönnen Sie sich eine Pause vom Alltag.

Entdecken Sie eine Quelle für Ihre Erholung. Mitten im Rheinpark empfängt Sie mit Blick auf den Kölner Dom eines der schönsten Thermalbäder Europas: Die Claudius Therme. Ein echtes Refugium für Gesundheitsbewusste und Wellnessliebhaber.



Entdecken Sie das Thermalbad.

Ob Sie eher ein Liebhaber klassischer Thermalbäder und Kuranwendungen sind
oder nach den Annehmlichkeiten moderner SPAs suchen:

Die große Anlage bietet die verschiedensten Facetten traditioneller und moderner Wellness.

Ob Heilwasser-, Bade- und Sitzbecken, Whirlpools, Trinkbrunnen, Heiß-Kalt-Grotte,
Massagedüsen, Sprudelliegen, Nackenduschen oder Strömungskanal:

Sie baden in Gesundheit, denn die heilsame Wirkung des warmen Thermalwassers
ist staatlich anerkannt.





Das Heilwasser. Einzigartig und staatlich anerkannt.

Das Thermal-Mineral-Wasser wird durch hauseigene Brunnen als 3%ige Sole aus dem unterirdischen Laacher See an die Oberfläche befördert. Als Trinkkur lindert es Magen-Darm-Beschwerden, als Badekur hilft es bei rheumatischen Beschwerden, Bandscheiben- und Gelenkerkrankungen. Es wirkt positiv bei Bluthochdruck, Kreislaufstörungen, Stresskrankheiten, aktiviert Enzyme und stabilisiert den Knochenbau.



Der Badebereich.

Tauchen Sie ein in ein einzigartiges Baderlebnis: Die vielseitige Thermalbadelandschaft der Claudius Therme verfügt über einen großen Zentralpool sowie diverse Innen- und Außenbecken, in denen Sie bei 32°C bis 37°C erholsam baden können.



Attraktionen des Badebereichs.

Wir bieten mehrmals täglich kostenlose Wassergymnastik an. Unser Präventionskurs „Aquafit“ wird von der Krankenkasse bezuschußt. Abends und am Wochenende trägt Unterwassermusik mit beruhigenden Licht-, Farb- und Klangeffekten zu Ihrer Erholung bei. Einzigartig schön:

Das Schweb Becken in den Rosenterrassen. In einer 15%igen Sole, die mit Salz aus dem Toten Meer angereichert ist, lässt sich die Schwerelosigkeit genießen.

Und damit Ihre Erholung auch jenseits unserer Badelandschaft in trockenen Tüchern ist, bieten Ruheräume, Sonnenterrassen und Liegewiesen viel Raum für einen entspannenden Aufenthalt.



Drei große Saunabereiche.

Innen und im Freien.





Wärme. Wellness. Wohlfühlen.

Die Saunabereiche der Claudius Therme bieten Ihnen die ganze Vielfalt des Saunierens: Unser Saunainnenbereich mit der einzigartigen Panoramasauna mit Blick auf den Kölner Dom, die Rosenterrassen mit einem Außenpool und das Saunadorf mit einer original russischen Banja. Verweilen Sie für traumhafte Momente der Ruhe und Erholung und entspannen Sie bei unseren vielfältigen Aufgüssen und Zeremonien.



Meditative Klangreise.

Mit tibetanischen und indischen Klangschalen.



Rituale und Zeremonien.

In regelmäßigen Abständen bieten wir Ihnen ein abwechslungsreiches Angebot an verschiedenen Aufgüssen. Die Fülle der Zeremonien reicht von klassischen Salz- und Honig-, oder Früchteaufgüssen bis hin zu Körperpeelings und unserem Banja-Ritual. Oder genießen Sie die meditative Wirkung der Klangschalen und folgen unserer Einladung zur gemeinsamen Reise, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Speziell für Damen bieten wir Wellnnessaufgüsse an.



Ruhe und Privatsphäre.

In unserer Day Spa Suite.





Private Erholung für zwei.

Genießen Sie gemeinsam eine besondere Auszeit und ziehen Sie sich zurück in die exklusive Atmosphäre unserer Day Spa Suite. Erleben Sie Partneranwendungen und Baderituale, begleitet von kulinarischen Köstlichkeiten und Champagner.

Entspannungsrituale für zwei.

Doppelter Genuss.





Day Spa Arrangements.

Gönnen Sie sich den Luxus Ihrer privaten Spa-Suite!
Inklusive zwei Tageskarten, zwei Leihwäsche-Sets (je ein Bademantel und zwei Saunatücher) und Besuch im Schwebbecken.

Day Spa Arrangements „Rosenzauber“

Beginnen Sie Ihre gemeinsame Zeit mit einem wohltuenden Bad. Dazu servieren wir eine gekühlte Flasche Champagner und kleine kulinarische Köstlichkeiten. Für die Ruhephasen stehen Softdrinks und Tee bereit. Die Aufenthaltszeit beträgt 60 Minuten.

Zusätzlich buchbare Extras

Zwei Aromaölmassagen (25 oder 50 Minuten) –
Ihr Aufenthalt in der Day Spa Suite verlängert sich dann auf 120 bzw. 150 Minuten.

Verlängerung Day Spa

Zusätzlich zu den Massagezeiten können Sie Ihren Aufenthalt in der Day Spa Suite auch weiter verlängern.



Kosmetik.

Wir verwenden hochwertige Pflegeprodukte, die perfekt auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt sind.



Körperbehandlung Hanakasumi

Dieses einzigartige Pflege-Ritual ist inspiriert von der japanischen Bade-Tradition. Dem Körperpeeling mit Handschuh oder Tüchern folgt eine entspannende Ganzkörpermassage mit frühlingszarten Düften der Kirsche und Lotusblüte.

Gesichtsbehandlung

Sanfte Reinigung, Peeling, reichhaltige Crèmemaske, Ampulle und feuchtigkeitsspendende Abschlusspflege

Zusätzlich buchbare Extras

Ausreinigung | Augenbrauenkorrektur | Wimpern- oder Augenbrauen färben | wohltuende Gesichts- und Dekolletémassage | Spezialmaske mit intensivem Vitamin- oder Mineralstoffserum





Entspannungsmassagen mit Aromaöl.

An schönen, warmen Tagen bieten wir einige Massagen auch in unserem Massagepavillon im Garten an.



Aromaölmassage

Ausgleichende, sanfte Massagegriffe und für Sie ausgewählte Duftaromen harmonisieren und entspannen Körper und Seele. Wir bieten Teil-, oder Ganzkörpermassage an.

Faszienmassage

Bei der Faszienmassage handelt es sich um eine manuelle Behandlung des kollagenen Bindegewebes. Mit gezielten Griffen und Techniken werden Faszienverklebungen gelöst und das Bindegewebe kann wieder optimal versorgt werden.

Fußreflexzonenmassage

Durch die gezielte Stimulation der Reflexzonen am Fuß werden einzelne Körperorgane aktiviert und die Körper-Geist-Balance gefördert.

Tiefenmassage

Gezielte, klassische Massagetechniken lassen Ihre Muskulatur wieder leistungsfähig werden.





Der indische Weg zur Erholung
von Körper, Geist und Seele.



Ayurveda. Wissen vom Leben.

Ayurvedische Massagen mit warmen Pflanzenölen sorgen für innere Ruhe.

Abhyanga Ayurvedische Ölmassage

Bei der traditionellen Massage wird Ihr gesamter Körper einfühlsam mit warmem Öl massiert. Fließende Griffe und Ausstreichungen fördern innere Wärme. Diese ganzheitliche Behandlung wirkt regenerierend und seelisch harmonisierend.

Ayurvedische Kopf, Nacken- und Gesichtsmassage

Mit sanften Streichungen und warmen Ölen wird der Geist beruhigt und Körperenergien werden wieder zum Fließen gebracht.

Ayurvedische Rücken- und Beinmassage

Diese energetische Massage wird sanft und behutsam durchgeführt und dient zur Entgiftung und Harmonisierung des Körpers.



Exotische Wohlfühlbehandlungen.

Traditionelle Wellness-Treatments.

Fire & Ice Massage

Die Sonderform der klassischen „Hot-Stone-Massage“ asiatischen Ursprungs wird zur Heilung von Muskel- und Gelenksbeschwerden angewendet. Mit gezielten Grifftechniken und warmen Basaltsteinen wird Ihre Muskulatur sanft gelockert und durch Kältereize energetisch angeregt.

Lomi Lomi Nui Massage

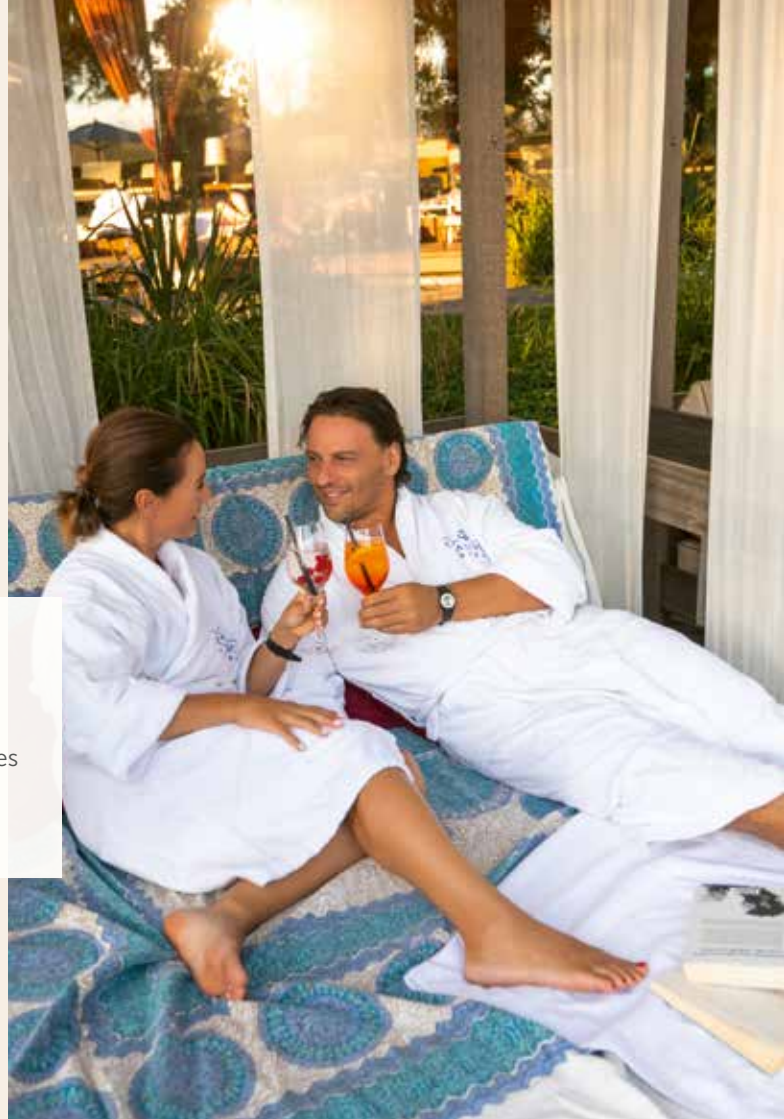
Eine „hawaiianische Tempelmassage“. Ihre Wurzeln hat sie in der Heilkunst der Insel, die den Körper als Tempel der Seele betrachtet. Genießen Sie fließende Bewegungen, die primär mit den Unterarmen ausgeführt werden, und erleben Sie eine ganzheitliche Harmonisierung der körpereigenen Energien und Heilkräfte.



Wellness Arrangements.

Abschalten und genießen – manchmal sind es die kleinen Momente, die zählen.

Lassen Sie sich rundum verwöhnen und genießen vier entspannte Stunden in unserer Thermal- und Saunaanlage (optional verlängerbar). Entspannen Sie außerdem bei einer Aromaölmassage (25 oder 50 Minuten) und einem Besuch des Schwebbeckens. Ein Leihwäsche-Set (ein Bademantel und ein Saunatuch) sind ebenfalls in diesem Paket enthalten.





Entspannungstage.

Rundum verwöhnt – einen ganzen Tag lang wohlfühlen.

Genießen Sie einen ganzen Tag in unserer Thermal- und Saunananlage. Beginnen Sie mit einem köstlichen Frühstücksbuffet inklusive einem Glas Secco. Lassen Sie sich anschließend bei einer Aromaölmassage (25 Minuten) verwöhnen. Der Besuch des Schwebbeckens rundet Ihr Wohlfühlerlebnis ab. Ein Leihwäsche-Set (ein Bademantel und ein Saunatuch) sind ebenfalls in diesem Paket enthalten.

Zusätzlich buchbare Extras

Verlängerung der Aromaölmassage (50 oder 70 Minuten)



Essen. Trinken. Genießen.

Die drei gastronomischen Bereiche mit zwei Außenterrassen laden unsere Bade- und Saunagäste zum Essen, Trinken und Genießen ein.* In unserem Restaurant „Eau de Cologne“, können sich auch externe Gäste in stilvoller Atmosphäre mit Blick auf den Kölner Rheinpark verwöhnen lassen.

* In allen gastronomischen Bereichen ist das Tragen eines Bademantels Pflicht.

Eine architektonische Perle.

Die Rosenterrassen aus den 50er Jahren.



Unsere Fühl-dich-wohl-Küche.

Genießen Sie Ihren Wohlfühl-Tag mit unserer exzellenten Küche. Wir setzen bei unserem gastronomischen Angebot nicht nur auf guten Geschmack und Qualität. Mit unserer Fühl-dich-wohl-Küche möchten wir auch hier allen Aspekten des individuellen Genießens gerecht werden und bieten Gerichte, die vegetarisch, vegan oder auch allergiegerecht sind.

Darüberhinaus möchten wir nachhaltig aufpassen, indem wir saisonale und regionale Produkte beim Einkauf favorisieren. Selbstverständlich marktfrisch und erstklassig zubereitet.



Restaurant
Eau de Cologne



Viel Erholung auf einen Blick.

- 01 Haupteingang
- 02 Rezeption Bad /Sauna
- 03 Boutique
- 04 Barrierefreie Umkleide/WC
- 05 Umkleidebereich
- 06 Sammelumkleide

Thermalbad

- 07 Textilsauna
- 08 Dampfbad
- 09 Heiß-Kalt-Grotte
- 10 Trinkbrunnen
- 11 Kneippbecken
- 12 Sitzbecken
- 13 Therapiebecken /
Unterwassermusik
- 14 Strömungskanal
- 15 Liegewiese Badbereich
- 16 Gartenbar mit Terrasse

Restaurants

- 17 Restaurant Eau de Cologne
mit Terrasse
- 18 Badrestaurant mit Terrasse

Innensauna

- 19 Kamin
- 20 Saunarestaurant
- 21 Finnische Aufgusssauna
- 22 Damensauna
- 23 Dampfbad
- 24 Serailbad
- 25 Ruheraum Wintergarten
- 26 Ruheraum Terrasse (Leseraum)
- 27 Saunaterasse
- 28 Panoramasauna

Saunadorf

- 29 Umkleiden Saunadorf
- 30 Banja
- 31 Erdwellsauna
- 32 Kelosauna mit Kaminzimmer

- 33 Massagepavillon
(Raucher im Winter)
- 34 Liegewiese Saunadorf

Rosenterrassen

- 35 Rosensauna
- 36 Großer Ruheraum
- 37 Rosencafé
- 38 Schlafraum
- 39 Kleiner Ruheraum
- 40 Terrassenpool
- 41 Day Spa Suite
- 42 Aquarium-Ruheraum
- 43 Schwebbecken

Beauty, Wellness und Physiotherapie

- 44 Eingang
- 45 Rezeption

Viel Platz.

Für ungestörte Entspannung.





So finden Sie zu uns.

Folgen Sie den Hinweisschildern der „koelnmesse“. Von dort führen Sie die Wegweiser „Thermalbad“ direkt zu uns. Ein großer Kundenparkplatz bietet ausreichende Parkmöglichkeiten. Benutzer öffentlicher Verkehrsmittel können bis zum „Bahnhof Köln Messe/Deutz“ fahren. Die Buslinie 150 bringt Sie von dort zur Claudius Therme.



Öffnungszeiten

Täglich von 9.00 bis 24.00 Uhr geöffnet
– auch an Sonn- und Feiertagen.
Letzter Einlass ist um 22.30 Uhr.

Aktuelle Preise, weitere Informationen und Angebote finden Sie auf unserer Website:

www.claudius-therme.de



Claudius Therme, Sachsenbergstraße 1, 50679 Köln

Mehr Informationen unter: www.claudius-therme.de

Wellness Onlinebuchung unter: www.claudius-therme.de/wellness-reservierung

Täglich von
**9.00 bis
24.00 Uhr**
geöffnet